



CHECKLISTE FÜR DEINEN URLAUB MIT ZWILLINGEN



KLEIDUNG

Achte bei der Auswahl an Bekleidung auf ausreichend Wechselkleidung. Ist das Gepäck eingeschränkt zu halten aufgrund einer Flugreise, ist eine Waschmaschine vor Ort unabkömmlich oder das gute, alte Handwaschmittel aus der Tube.



- Ausreichend Bodys (Wechselbodys inklusive) oder Unterwäsche
- Strampler
- Söckchen und/oder Strumpfhosen
- Oberteile (T-Shirts, Longshirts, Sweatshirts, Pullover)
- kurze Hosen, lange Hosen, Leggings, Sweathose oder Kleidchen
- Schlafanzug, Sommer- oder Winter-Schlafsack
- Feste Schuhe, Sandalen, Hausschuhe
- Jacke, Overall
- Halstuch
- Ggf. Regenbekleidung, Gummistiefel, Matschhose

FÜR DEN STRAND



- Badebekleidung
- Schwimmwindeln
- Badehandtuch evtl. Bademantel
- Schwimmflügel
- Sonnenschutz: Mütze mit Nackenschutz, Sonnenschirm, Strandmuschel u. ä.
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Wasser- und Sandspielsachen

ERNÄHRUNG: ESSEN & TRINKEN

Was du an Nahrungsmitteln und Utensilien für deine Zwillinge mitnehmen solltest, hängt vom Alter deiner Kinder ab.



- Für Flaschenkinder: Fläschchen, Sauger, Sterilisator, Thermoskanne
- Babynahrung: Gläschen, Milchpulver, Brei
- Trinkbecher, Kindergeschirr
- Ggf. für Zwischendurch: Kinderkekse, Kinder-Frucht-Riegel, Vollkornprodukte u. ä.

KÖRPERPFLEGE

- Zahnbürste und Kinderzahnpaste
- Gesichtscreme, Windelcreme
- Bodylotion, Körperöl
- Kinderduschgel oder -bad, Shampoo



CHECKLISTE FÜR DEINEN URLAUB MIT ZWILLINGEN



- Haarbürste evtl. Spängchen
- Waschlappen, eigenes Handtuch und Mullwindeln
- Ausreichend Windeln
- Feuchttücher
- Wickelunterlage
- Plastikbeutel und Wäschesack
- Nagelschere

ZUM WOHLFÜHLEN



- Schnuller und Schnullerkette
- Schnuffeltuch
- Lieblingskuscheltier
- Lieblingsspielzeug
- Babydecke
- Babyphone
- Nachtlicht

FÜR DIE REISEAPOTHEKE

Packe dir nur Arzneimittel ein, die du bereits erprobt hast.



- Fieberthermometer
- Fiebersenkendes Mittel
- Pflaster, Verbandmaterialien
- Zeckenzange
- Kühlkissen
- Insektenschutzmittel
- Entzündungshemmendes Gel bei Insektenstich
- Antiseptische Salbe
- Medikamente oder Tees bei Magen-Darm-Problemen (Durchfall, Verstopfung)
- Mittel gegen Halsschmerzen
- Nasentropfen
- Ggf. Pflanzliche Arzneimittel wie Globuli

WICHTIGE REISEDOKUMENTE



- Reisepass
- Flugtickets, Dokumente zur Unterkunft
- Impfpass
- Krankenversichertenkarte oder Dokument über die Auslandskrankenversicherung



CHECKLISTE FÜR DEINEN URLAUB MIT ZWILLINGEN



FÜR DIE FERIEWOHNUNG (FALLS NICHT VOR ORT)



- Reisebett
- Bettwäsche, Kinderschlafsack
- Kinderhochstuhl
- Toilettensitz oder Töpfchen
- Kindersicherungen für die Steckdose

FÜR AUSFLÜGE & UNTERNEHMUNGEN



- Kinderautositz
- Tragetuch oder Babytrage
- Rucksack oder Wickeltasche